



# NADANDO CON INCLUSIÓN



**¿Tienes alumnos con  
necesidades especiales  
en tu clase grupal?**



## NUESTRA MISIÓN

En Waterproof creemos que cada niño merece aprender a nadar y disfrutar de este proceso, sin importar sus diferencias. Somos una academia que enseña con respeto, paciencia y amor.

## ¿QUÉ SON LAS NECESIDADES ESPECIALES?

Algunos alumnos pueden tener condiciones como *Síndrome de Down*, *Autismo*, *Asperger* u otras necesidades que requieren apoyo adicional. Estas no definen a la persona, solo muestran que cada niño aprende de manera diferente.





## CONOCIENDO ALGUNAS CONDICIONES

- **Síndrome de Down**

Es una condición genética que influye en el desarrollo físico e intelectual. Los niños aprenden a su propio ritmo y con apoyo alcanzan grandes logros. Se caracterizan por su alegría y constancia, enseñándonos a ser más pacientes y empáticos.





- **Autismo o TEA**

El espectro autista abarca distintas formas de pensar, comunicarse y relacionarse. Pueden ser muy sensibles a estímulos o tener dificultades sociales, pero también poseen talentos únicos y gran capacidad de concentración. Convivir con ellos nos enseña respeto y aceptación.





- **Síndrome de Asperger**

Forma parte del espectro autista. Los niños suelen tener inteligencia típica o superior en ciertas áreas, aunque a veces les cuesta interpretar reglas sociales. Son muy apasionados y detallistas. Compartir con ellos fomenta tolerancia y la valoración de las diferencias.





## OTRAS CONDICIONES COMUNES

- **Déficit de atención e Hiperactividad (TDAH)**

Niños con TDAH pueden distraerse fácilmente o tener mucha energía de forma positiva. La convivencia fomenta en los compañeros la paciencia y la comprensión.

- **Huesitos de cristal (Ostrogénesis imperfecta)**

Es una condición genética que hace que los huesos sean más frágiles. Estos niños requieren movimientos cuidadosos, pero con precauciones pueden disfrutar de la natación y fortalecerse. La inclusión enseña a todos la importancia del cuidado y el respeto.

- **Epilepsia**

Los niños con epilepsia pueden tener crisis ocasionales, pero con medicación y acompañamiento suelen llevar una vida normal. En Waterproof seguimos protocolos de seguridad para cuidarlos. Convivir con ellos enseña solidaridad y apoyo mutuo.



## LA OPORTUNIDAD DE COMPARTIR EN CLASES

En Waterproof tenemos un máximo de **1 alumno con necesidades especiales por grupo**, porque creemos en el aprendizaje compartido:

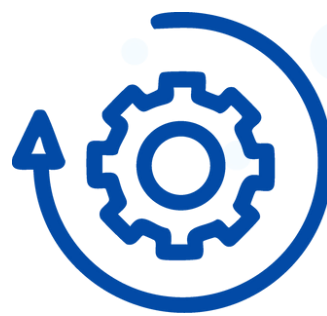
- Enseña a los niños tolerancia
- Fomenta empatía
- Desarrolla paciencia y liderazgo en los compañeros
- Crea un ambiente de comunidad

## BENEFICIOS PARA TODOS LOS ALUMNOS



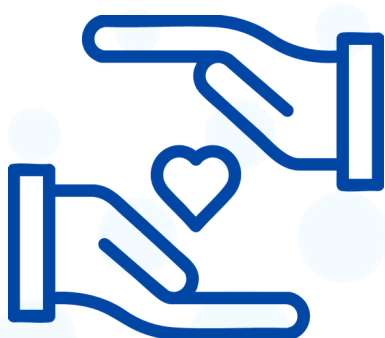
### PACIENCIA

Aprender a esperar turnos



### RESILIENCIA

Valorar el esfuerzo de cada niño



### EMPATÍA

Ponerse en el lugar de otros



### EQUIPO

Creer juntos



## **LO QUE ESPERAMOS DE PAPÁ Y MAMÁ**

- Hablen con sus hijos sobre el valor de la diferencia
- Refuercen en casa la importancia de apoyar, no de burlarse
- Recuerden que sus hijos son modelos dentro de clases

Además, los invitamos a compartir este documento con sus hijos, educarlos sobre las diferentes capacidades especiales y hablar sobre sus compañeritos de clase. También pueden ver los videos de las familias con quienes hemos trabajado para conocer el gran impacto que la tolerancia y la paciencia de sus hijos puede tener en estos chicos.

## **LO QUE ESPERAMOS DE NUESTROS ALUMNOS**

- Tener paciencia
- Mostrar respeto
- Animar a todos
- Recordar que todos aprendemos distinto



## NUESTRO COMPROMISO

Nuestros instructores han sido capacitados para aplicar la metodología Waterproof. Sin embargo, aprender a trabajar con alumnos, dirigir clases y acompañar a chicos con necesidades especiales es un entrenamiento que se logra a través de la práctica y la experiencia.

Además de enseñar técnicamente con excelencia, nos lleva tiempo formar nuestros instructores en habilidades de liderazgo, administración de grupo, comunicación, motivación, exigencia y establecer reglas claras. Solicitamos paciencia y tolerancia, porque ellos también están en proceso de aprendizaje. Nuestro compromiso es la educación continua de nuestro personal para que no solo sepan enseñar con calidad, sino que también desarrollen estas competencias esenciales día a día.



# CREZCAMOS JUNTOS

En Waterproof creemos que nadar con inclusión es aprender juntos dentro y fuera del agua. Hablemos con nuestros hijos, motivémoslos a ser pacientes y a celebrar los logros de todos sus compañeros.

**¡Da clic en la imagen para leer nuestro cuento y crecer junto a nosotros!**





**GRACIAS POR  
CONFIAR EN  
NOSOTROS**



**Juntos estamos  
formando, no solo  
nadadores, sino mejores  
personas**